

Höheres Selbst (Sonnenengel, Goldener Engel)



**Das Höhere Selbst ist weder ein Erzengel,
ein Engel im herkömmlichen Sinn noch ein Meister!**

**Es ist ein Teil von dir auf einer höheren Ebene!
Jener Teil, der niemals auf Erden weilte, sondern dich –
wie ein liebevoller Elternteil - durch
deine irdischen Leben begleitet.**

Es spaltete sich von dir - vor deinem Eintritt als „Bewusstseinsfunken“ in die Dualität - ab, damit es dir mit seinem Bewusstsein, das frei von den Begrenzungen der Dualität blieb, helfen und dienen kann.

Gleichzeitig ist es ein Teil von dir.

Jeder Mensch sehnt sich bewusst oder unbewusst danach, wieder eine Verbindung zu seinem Höheren Selbst zu bekommen.

Diese Verbindung zu vollziehen ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg in deine Meisterschaft. Es steht somit auch am Ende des Inkarnationszyklus. An jenem Punkt, an dem du in deine Vollkommenheit gelangst, um danach in höhere Ebenen oder zur Quelle zurückzukehren.

Symbolfarbe: Orange-Gold

Affirmation: Ich verbinde mich mit meinem Höheren Selbst und integriere es in mir.

Das Symbol „Höheres Selbst“ unterstützt dich in folgenden Bereichen:

Kontaktaufnahme und intensive Verbindung mit dem Höheren Selbst - Integration des Höheren Selbst in den feinstofflichen Körper, den physischen Körper und den Lichtkörper - Erkennen, wer du in Wirklichkeit bist.

Alte Programme und Programmierungen löschen:

Du bist vielleicht bisher mit der Vorstellung durchs Leben gegangen, dass es einerseits Menschen und andererseits Engel gibt.

Auf dem Weg in deine Meisterschaft darfst du nun erkennen, dass du ein interdimensionales Wesen bist.

Du bist ein Engel. Du bist es immer gewesen und wirst es immer sein.

Aber nur ein Teil deines Engelwesens ist hier auf Erden, und dieser Anteil von dir ist menschlich. Er ist das, was du als Seele bezeichnest.

Die anderen interdimensionalen Anteile von dir - einige Menschen haben Hunderte davon - bleiben für dich in anderen Welten im Verborgenen. Und dennoch bist du immer mit diesen Anteilen verbunden und sie sind immer für dich zugänglich.

Einen dieser Anteile nennt man das Höhere Selbst.

Je mehr du mit ihm in Kontakt trittst, je mehr du diesen großen und wichtigen Anteil deines Engelwesens in dein irdisches Leben, deinen physischen Körper und deinen Lichtkörper herein holst, desto mehr wirst du zum Meister, zu jenem Wesen, das zwar in einem irdischen Körper lebt, aber seine Engelsanteile und sein Göttliches Bewusstsein voll integriert und im Leben und im Alltag für sich und andere nutzt.

Bilderreise „Begegnung mit deinem Höheren Selbst“:

Nimm das Symbol „Höheres Selbst“ zur Hand und lasse es ein wenig auf dich wirken.

Mach es dir bequem, lege das Symbol auf eine beliebige Körperstelle und entspanne dich. Atme tief und gleichmäßig ein und aus.

Nun stell dir vor, du unternimmst einen Spaziergang in der freien Natur.

Gehe dabei über eine Wiese und einen kleinen Hügel hinauf. Dort oben hast du einen wunderschönen Ausblick. Genieße die Landschaft und fühle dich eins mit der Natur.

Nimm eine flauschige Decke zur Hand und breite sie im weichen Gras aus.

Mach es dir darauf bequem und versuche, mit deinem Höheren Selbst in Kontakt zu treten.

Stell dir dabei vor, dass dein Symbol, das auf deinem Körper liegt, wie ein Lichtanker wirkt. Ein Ankerpunkt, über den du dich mit deinem Höheren Selbst verbinden kannst, über den du dein Höheres Selbst mehr und mehr in dein Leben herein holen kannst.

Stell dir nun vor, wie aus deinem Symbol ein goldener Strahl, ein goldenes Band „herauswächst“. Folge dieser Lichtschnur mit deiner Aufmerksamkeit, bis du dein Höheres Selbst wahrnehmen kannst.

Das kann eine Engelsegestalt, ein Engel in einer menschlichen Gestalt oder aber auch DU in der Gestalt eines goldenen Engels sein.

Dein Höheres Selbst ist ein wunderschönes, weises Wesen, das dir sehr vertraut ist. Lasse deinen Blick eine Weile auf ihm ruhen.

Frag nun dein Höheres Selbst, ob es eine Botschaft für dich hat. Du kannst diese mit deinem Herzen wahrnehmen, vielleicht hörst du seine Worte oder es wird dir in Bildern gezeigt, was es dir vermitteln möchte.

Falls du meinst, keine Botschaft zu erhalten, sei beruhigt: Die Botschaft deines Höheren Selbst wird dir auf einer Ebene übermittelt, die du mit deinen Sinnen im Augenblick nicht wahrnehmen kannst. Auf deiner Seelenebene ist die Botschaft längst bei dir angekommen. Bitte nun dein Höheres Selbst, dass es dich mit seiner Liebe und mit seiner Energie durchdringen möge.

Wenn diese Vorstellung für dich schwierig ist, stelle dir einfach vor, dass du in eine Engelgestalt hinein gehst, die aus sanften goldenen Nebelschwaden besteht.

Bleibe eine Weile in dieser Energie und spüre, wie dein Lichtkörper, deine Aura und dein physischer Körper vom Licht deines Höheren Selbst durchdrungen, aufgeladen und transformiert werden.

Mit jeder neuen Begegnung bleibt ein Energieanteil deines Höheren Selbst in dir zurück. Sooft du dich mit ihm verbindest, verstärkst und vermehrst du das Göttliche Licht in dir.

Das Menschenwesen, das du auf Erden bist, speichert dabei so viel Engelsenergie, dass dein Höheres Selbst deinen Lichtkörper und deine Energiekörper benutzen kann, um eines Tages ganz in dich herab zu steigen.

Bedanke dich nun bei deinem Höheren Selbst und komm ganz langsam wieder ins Tagesbewusstsein zurück.

* * * * *

Dieses Symbol und Meditation/Bildreise ist von Ingrid Auer zur Weitergabe an private Zwecke, Veröffentlicht und freigegeben worden ! © Ingrid Auer

Viel Spaß !